



ПРИМЕЧАНИЕ: тканевые маски защищают от covid-19, но НЕ от дыма

Ношение маски



- Убедитесь в том, что ваша маска удобно и плотно **облегает рот, нос и подбородок**, не оставляя боковых отверстий
- Надевайте маску, когда находитесь **рядом с другими людьми**
- Надевайте маску, когда находитесь **в автобусе, метро или в магазине**
- Не прикасайтесь к передней части маски или к лицу **до мытья рук**

Мытье маски

- Мойте маску **теплой водой с мылом** после каждого использования.
- **Высушите маску на воздухе** после стирки
- Мойте маску не реже **одного раза в день**
- Где мыть: Переверните эту страницу, чтобы узнать о станциях для мытья рук
- Вы также можете стирать маску там, где вы стираете одежду или набираете воду для приготовления еды.



Оставаться здоровым

- **Часто мойте руки в течении 20 секунд**, особенно после посещения туалета и перед едой – переверните эту страницу, чтобы увидеть список мест, **где можно мыть руки** –
- Используйте **дезинфицирующее средство** (алкоголь пропилен минимум 65%) для рук, если вы не можете мыть руки
- По возможности держитесь на расстоянии **2 метров** от других людей
- **Не прикасайтесь к лицу**, если предварительно не вымыли / продезинфицировали руки



Если вы заболели

- **Основные симптомы коронавируса** - сухой кашель и затрудненное дыхание. Температура, головная боль, озноб, боль в горле, мышечные боли и потеря вкуса или запаха также являются симптомами
- **Если вы почувствуете себя плохо**, позвоните в Консорциум клиник SF: (415) 355-2222
- **Если у вас проблемы с дыханием, позвоните 911**

Tenderloin

101 Hyde St. – P	Eddy St. & Larkin St. – P	Taylor St. & O'Farrell St. – P
133 Golden Gate Ave. & Jones St. – P	Grove St. & Larkin St. (JCDecaux) – P	Turk St. & Jones St. – H
180 Jones St. – P	Hallidie Plaza (JCDecaux) Mid Market – P	UN Plaza (JCDecaux) Mid Market – P
388 Ellis St. – P	Larkin St. & McCallister St. – P	UN Plaza: Leavenworth St. & McAllister St. – H
Ellis St. and Taylor St. – H	Leavenworth St. & Turk St. – P	Willow St. & Larkin St. – P
Eddy St. and Jones St. – P	Myrtle St.&Larkin St. (JCDecaux) Lower Polk – P	Willow St. & Polk St. – H

SOMA

5th and Bryant – P	148 6th St. – P	Victoria Manalo Draves Park (Rec Park) – P
527 5th St. – H	Mission Street & 7th Street – P	
6th and Jessie Streets – P	Mission St. & 9th St. – P	

Mission

211 13th St. – H	24th St. & Mission St. – P – 9am-8pm	Folsom St. & 23rd St. – H
344 14th St. – P	1550 Bryant St. – H	Harrison St. & 26th St. – P
15th St. & Julian Ave. – H	1645 Bryant St. – P	Mission St. & 18th St. – P – M-F 12:30pm-7:30pm
1661 15th St. – P	1850 Brystan St. – P	220 San Bruno – P
16th St. & Mission St. (JCDecaux) – P – 9am-8pm	Cesar Chavez & Potrero Ave. – P	SFGH Building 25 – P
16th St. & Capp St. – P – M-F 11am-6pm	Florida St. & 17th St. – H	SFGH Building 80/90 – P
23rd St. & Treat Ave. – P	Florida St. & Divsion St. – P	

Bayview Hunter's Point

1529 Armstrong Ave. between Keith and Jennings – H	2111 Jennings St. – P	1100 Thomas Ave. – P
245 Bayshore Blvd. – P	Mendell Plaza Bayview – P	Thomas Ave. & Hawes St. – H
Carroll Ave. & Ingalls St. – H	200 Napoleon St. – P	
1900 Evans Ave. – P	Selby St. & McKinnon Ave. – P	

Other (Окрестности в скобках)

3565 16th St. & Market St. – H (Castro)	Market St. and Steuart St. – H (FiDi)	48th Ave. & Fulton St. – P (Outer Richmond)
2300 Market St. – P (Castro)	Great Highway near Beach Chalet – P – Mon-Fri 11am-6pm (Golden Gate Park)	Geary Boulevard & 18th Ave. – P (Outer Richmond)
Market St. & Castro St. – P (Castro)	Stanyan St. & Waller St. (JCDecaux) Haight Ashbury – P (Golden Gate Park)	Barneveld Ave. & Loomis St. – H (Produce Market)
Market St. & Church St. (JCDecaux) – P – 9am-8pm (Castro)	Ashbury St. & Haight St. – H (Haight Ashbury)	456 Winston Dr. & Buckingham Way – P (Stonestown)
Jackson St. and Powell St. – H (Chinatown)	Haight & Buena Vista Ave. West – P – Mon-Fri 12pm-7pm (Haight Ashbury)	Judah St. & La Playa St. (Rec Park) Outer Sunset – P (Sunset/Parkside)
Selby St. & Evans Ave. – H (Central Waterfront)	Washington Square at Union St. (JCDecaux) – P – 9am-8pm (North Beach)	Larch St. – P (Western Addition)
Embarcadero Plaza (JCDecaux) – P (FiDi)	24th Ave. & Balboa St. – P (Outer Richmond)	Willow St. – P (Western Addition)

Все станции открыты 24/7, если не указано иное

P = **ПИТ-СТОП** (туалеты, раковины, станции для удаления игл и собачьих отходов)
H = **станция для мытья рук**

Источник: город Сан-Франциско - sf.gov
Создано Masks2All - masks2all.org